



---

## **Alternatív fizioterapeuta**

### **Szóbeli tételsor**

**1.**

- a/ A heveny fájdalom és csillapítása
- b/ Váltó részfürdő kivitelezése

**2.**

- a/ A vérkeringési zavarok és fizioterápiás lehetőségei
- b/ Hideghatású beavatkozások kivitelezése

**3.**

- a/ Milyen légúti megbetegedéseket ismer és ismertesse azok kezelési lehetőségeit!
- b/ Mit tud a leöntésekről?

**4.**

- a/ Az idült végtagizületi gyulladás kezelése
- b/ Mit tud az iszapkezelések kivitelezéséről?

**5.**

- a/ Milyen okok válhatnak ki ideggyulladást ? Miként mérsékli?
- b/ A szauna kezelés kivitelezése!

**6.**

- a/ Mit nyújtanak az ásványvízzel végzett ivókúrák?
- b/ Milyen borogatásokat ismer? Kivitelezésük?

**7.**

- a/ Beszéljen az ásványvízben rejlő kémiai anyagok biológiai hatásáról!
- b/ Milyen légzőgyakorlatokat ismer?

**8.**

- a/ Mit tud a Kneip-féle kezelésekről?
- b/ Sorolja fel a fürdőkezelések ellenjavallatait!

**9.**

- a/ Mit tud a helioterápia biológiai hatásáról?
- b/ Beszéljen a fürdőkezelések higiénijáról!

**10.**

- a/ Mit tehet az egyén kondíciójának javítása érdekében?
- b/ Miért alkalmaznak különböző hőfokú fürdőket?



**11.**

- a/ Mi okozhat heveny végtagizületi gyulladást, s miként mérsékli?
- b/ Miként és mikor végez hidegvizes pakolásokat?

**12.**

- a/ Mi az előkezelés célja izületi mozgáspálya-beszűkülés esetén?
- b/ Milyen pakolásokat ismer?

**13.**

- a/ Mit tud a légzés fiziológiájáról és a légzéstípusokról?
- b/ Beszéljen és mutassa be mi a különbség az anisometriás és isometriás mozgás között?

**14.**

- a/ Mi a spelcoterápia és mikor alkalmazzák?
- b/ Milyen megelőzést végez egyes fizioterápiás beavatkozások károsító hatásának kivédésére?

**15.**

- a/ Milyen masszázs csoportokat és masszázs fogásokat ismer?
- b/ Miként hajt végre váltott hőfokú kezeléseket?

**16.**

- a/ Mi okozhat ödémát és milyen lehetősége van csökkentésének?
- b/ Milyen dokumentációt kell vezetni a kezelőben?

**17.**

- a/ Mi okozhat heveny derékfájdalmat?
- b/ Miként hajt végre növényi vagy fürdőadalékos fürdőket?

**18.**

- a/ Mi a hidro- és a balneoterápia, a termálvíz, ásványvíz és a gyógyvíz között a különbség?
- b/ Mondjon példákat az egyes fizioterápiás beavatkozások helyes dozírozásáról!

**19.**

- a/ Miként hat a meleg és a hideg a biológiai szövetekre, szervekre?
- b/ Mikor, milyen fizioterápiás házi kezeléseket javasol?

**20.**

- a/ Milyen csoportosításba foglalja ingererősség szempontjából az egyes fizioterápiás beavatkozásokat, s ezt mi határozza meg?
- b/ Milyen technikai szempontokat javasol az ivókúrák kapcsán?



**21.**

- a/ Mit értünk fürdőreakció, fürdőfáradtság és fürdőkúra alatt, s mi a teendő ezzel kapcsolatban?
- b/ Miként végez száraz és nedves ledörzsöléseket?

**22.**

- a/ Milyen hidroterápiás beavatkozásokat ismer, ahol a mechanikai behatások is szerepet játszanak?
- b/ Miként valósíthat meg a beteg otthon szénsavas és konyhasós fürdőt?

**23.**

- a/ Milyen különféle meteorológiai tényezők hatnak a szervezetre?
- b/ Mi a teendő a kezelőben történt rosszullét vagy baleset esetén?

**24.**

- a/ Mi az elemek szerepe az ősi gyógyító kultúrákban?
- b/ Mit tud a lemosásokról?

**25.**

- a/ Mi a fizioterápia és a természetgyógyászat kapcsolata?
- b/ Milyen pólyakezeléseket ismer?

**26.**

- a/ Melyek az elemterápiák ingereinek fizikai hatásai?
- b/ Sorolja fel a Kneipp-rendszer összetevőit, alkalmazásainak szabályait!

**27.**

- a/ Melyek az elemterápiák élettani hatásai?
- b/ Milyen masszázsfogásokat ismer?



---

**ALTERNATÍV FIZIOTERÁPIA**  
**Gyakorlati vizsga / Bemutatók**

1. Mutassa be a gyakorlatban a hideg, meleg borogatást
2. Mutassa be a gyakorlatban a keresztkötés kivitelezését
3. Mutassa be a gyakorlatban a párakötés kivitelezését
4. Mutassa be a gyakorlatban a dunszt kötés kivitelezését
5. Mutassa be a gyakorlatban az un. 3-mas rétegű izzappakolást
6. Mutassa be a gyakorlatban az ischiasz borogatást
7. Mutassa be a gyakorlatban a bokarándulás rögzítését
8. Mutassa be a gyakorlatban a mankó és a bot használatát
9. Mutassa be a gyakorlatban a légzőtornát
10. Mutasson be a gyakorlatban isometriás és anisometriás tornagyakorlatot
11. Mutassa be a gyakorlatban a térdízületi pakolást
12. Mutassa be a gyakorlatban az izzapkompressz használatát
13. Mutassa be a gyakorlatban a különböző masszázsfogásokat
14. Mutassa be a gyakorlatban a száraz és nedves ledörzsölést
15. Mutassa be a gyakorlatban a fürdőadalékos végtagfürdőt



**ALTERNATÍV FIZIOTERAPEUTA  
GYAKORLATI VIZSGA TÉMAKÖREI  
(ANAMNÉZIS)  
2000**

**Feladat:**

Készítsen therápiás tervet a beteg kezelésére (kezelési módszer megnevezése, időtartam meghatározása, beavatkozás sorrendjének megállapítása, a kúra megállapítása – étkezés, pihenés bejelölésével – a kúra időtartamának javaslatával, amennyiben utókezelést is indokoltnak tart tegyen javaslatot annak módjára és gyakoriságára )

**Témakörök:**

1. Spondylarthritis ankylopoetica (SPA, vagyis Bechterew kór)
2. Coxarthrosis. Contr. coxae in flexionem (Csípőízületi kopás hajlított helyzetű zsugorodással)
3. Diabetes mellitus cum endarteritis obliterans (cukorbetegség verőérszűkületes szövődménnyel)
4. St.p. infarctus cordis (szívizom elhalás utáni állapot)
5. St.p.distorsionem malleoli (bokarándulás utáni állapot)
6. Asthma bronchiale (tüdő asthma)
7. Furunculosis cruris (többszörös szőrtüszőgyulladás a lábszáron)
8. Cystitis chronika (idült húgyhólyag-gyulladás)
9. Synovitis gen.chronica (idült térdizületi belhártyagyulladás)
10. Adnexitis chronica (idült petefészek gyulladás)
11. Varicositas cruris (visszérnyulladás a lábszáron)
12. Psoriasis (pikkelysömör)
13. Cholecystitis chronica (idült epehólyag gyulladás)
14. Ulcus duodeni (patkóbélfekély)
15. Cachexia (súlyos betegség utáni leromlott fizikai állapot)
16. Ischialgia (ülőideg gyulladás)



---

**Ajánlott irodalom az  
ALTERNATÍV FIZIOTERAPEUTA  
szakmai vizsgához**

Dr. Bender Tamás- Dr. Bálint Géza	Fizioterápia elmélete és gyakorlata (Springer 1995.)
Dr. Csermely Miklós	Fizioterápia (Medicina 1994)
Dr. Tamasi József	Természetgyógyászati alapismeretek (Salgótarján 1998, Népjóléti Képzési Központ kiadása)